

## Kom med och bowla! lördag 12 november kl 16

Välkommen till Sanuks årliga bowling-träff på Sundbybergs bowlinghall. Vi ses kl 15.30 för att prova skor och fördela banor. Spel kl 16-17.

Även mindre barn kan vara med och bowla, det finns kanter att fälla upp på sidorna av banorna och en ramp att rulla klotet på.

Deltagaravgift 70 kr per spelande vuxen, gratis för barn och ungdomar under 18 år. Avgiften betalas på plats.

**Anmälan senast 7 november**  
till [info@sanuk.nu](mailto:info@sanuk.nu)

Frågor besvaras av  
Cecilia tfn 070-813 73 25

Sundbybergs bowlinghall ligger på  
Stationsgatan 1-5 i centrala Sundbyberg.



Efter bowlingen går de som vill och äter på restaurang Lotus som har asiatisk buffé i samma hus som bowlingen. Barnen brukar tycka det är kul att gå och hämta mat och efterrätt på buffén och kan gå runt lite och titta på guldfiskarna i dammen när de blir rastlösa. Var och en betalar själv på restaurangen. Det går förstås bra att hoppa över bowlingen och bara komma till restaurangen kl 17.30.

*Bilderna är från förra årets bowling.*



## Fira Loi Krathong i november

Loi Krathong är en av Thailands viktigaste högtider. Den firas vid fullmåne i slutet av november varje år. I år infaller det den 15 november. I Sverige firas det på olika platser av thailändska föreningar och tempel, vanligtvis helgen före eller efter. Tipsa gärna Sanuk om du känner till något firande så kan vi lägga det på vår Facebook-sida.

### I Stockholm ordnar kulturföreningen Salathai en fest lördag den 5 november på Alviks Kulturhus kl 19-24.



Loi Krathong-ceremonin är en hyllning till vattengudarna och en botgörelse för synder. En krathong skapas av bananblad som tillsammans utgör en lotusformad båt. Båten fylls med blommor, stearinljus och rökelsestickor. Innan man tänder ljusen och skickar iväg den lilla båten ut i havet eller floden ber man en stund och önskar sig något samtidigt som man ska be om förlåtelse för sina synder. Loi betyder flyta.

Ibland skickar man också upp ballonger gjorda av rispapper med levande ljus.  
/ Sofia och Kajsa

## Back to the Roots Thailand

### hjälp till att söka rötter och bedriver välgörenhet

Back To the Roots Thailand Group är en organisation som grundades 2014 av Marcus Padoongwong, själv adopterad från Thailand till Sverige, men numera bosatt i Thailand.

Så här beskriver de sin verksamhet: ”Gruppens mening är att jobba med olika självständiga projekt som syftar till att upplysa samhället om vuxna adopterade från Thailands historia, erfarenheter och nuvarande situation.”

### Ska rötter

Gruppen kan hjälpa till med att söka rötter i Thailand. På deras sajt finns mycket information om hur man kan gå till väga och även berättelser från dem som sökt sina rötter. Denna del av verksamheten kallas Back to the Roots Thailand Adoption.

### Välgörenhet

Gruppen skriver att många adopterade från Thailand vill ge tillbaka något till sitt fosterland. Därför har de startat välgörenhetsprojektet Back to the Roots Thailand Charity. Sanuk säljer armband till stöd för projektet (se längre fram i nyhetsbrevet).

Back to the Roots Thailand kan även mot ersättning hjälpa till med tolkning och översättning mellan svenska och thailändska.

Läs mer:

<http://www.backtotherootsthailand.com/>

## Rapport från vårträffen på Åland

Årets vårträff med Sanuk blev en heldag med båtresa och äventyrsbad i Mariehamn. Vi var sex familjer som klivit upp i ottan för att ta bussen till Viking Line i Kapellskär. Där blev vi belönade med en fin brunch-buffé på båten och innan vi var framme hann vi också med föreningens årsmöte.

I Mariehamn tog vi en lugn promenad till den lilla stadens simhall Mariebad, där det finns ett mysigt äventyrsbad. Trots att vattenrutchbanan var tillfälligt stängd och det var stränga regler om simbyxor (inte shorts!) så hade alla kul och det var inte lätt att få upp barnen ur vattnet.



På promenaden tillbaka fick vi strålande sol, men vi var rätt trötta när vi klev på båten igen (några små somnade i sina vagnar). Där blev det buffé igen och sen tax-free. Alla var nöjda med dagen när vi kom fram, och det kändes lite tråkigt att behöva säga hej då till nya och gamla kompisar.

/ Kajsa

## Rapport från sommarträffen på Gröna Lund

Det blev en Gröna Lund-träff i år också! Vi var fyra familjer med sex barn och ungdomar mellan 2 och 16 år som träffades. Yngst på träffen var vår kassör Eskils son Max som blivit ett riktigt charmtroll. Vilda musen fick inleda besöket (karusellen för lilla Max), och sen var det full fart. Barnen åkte på sina åkband och vi vuxna höll koll och pratade. Lite senare fick vi dock med barnen på mat och fika bakom lilla scenen, där det är lite lugnare. Cecilia passade på att göra reklam för armbanden som Sanuk säljer till förmån för vår förening och för organisationen Back to the Roots Thailand Charity (se artikel längre fram i nyhetsbrevet). Fick sålt 8 armband!



Här är några av oss som var med, där i alla fall två som synes var riktiga tur-nissar på lotterierna.

Träffen blev lång och avslutades med lugn båtfärd till Slussen sent på kvällen. En lyckad träff! / Cecilia och Kajsa

## Rapport: Adopterade barn i skola och förskola

I februari ordnade Sanuk tillsammans med AC Stockholm en föreläsning om adopterade barn i skola och förskola. Föreläsare var Cecilia Pusch, adoptionspedagog från Adoptis. Här är det jag tyckte var mest intressant på föreläsningen.

Att vara adopterad är ingen diagnos! Forskning kommer fram till att det inte räcker med kärlek. De viktigaste är att göra tillvaron förutsägbar. Sinnliga upplevelser ger språk och begrepp, t.ex. katt, diska, bada, hem, tvätta. Våra barn har en sårbarhet att ta hänsyn till. Barn lär sig av bekräftelse, inte av tillsägelser, så säg ”nu borstar vi tänderna, sen tar vi på pyjamas”! Barn knyter an till en person i taget, 3-dagarsinskolning passar inte! Rektor beslutar om uppskjuten skolstart och det kan vara bra för barnet. Det är de vuxna som är viktiga för barnet. Vårda relationen före läxhjälp, jätteviktigt. Man kan inte forcera fram utveckling.

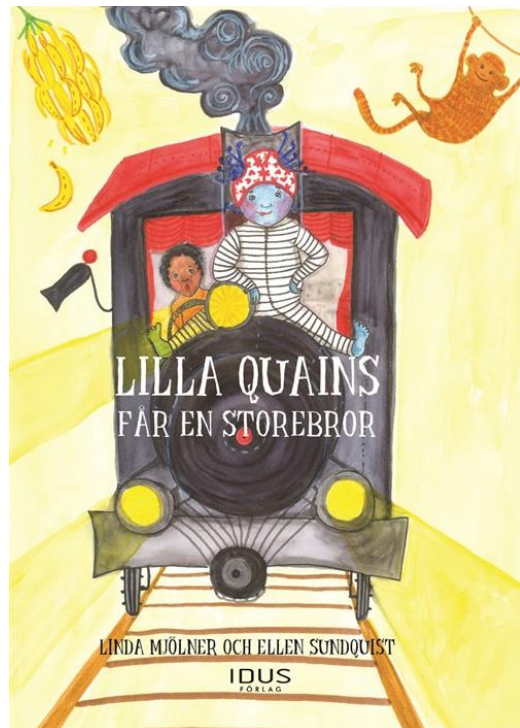
Tips för att skapa trygghet: Rutiner hemma, Förberedelse inför dagen, Håll löften och passa tiden, Säg till barnet vad ni ska göra när ni träffas igen, Plasta in foton på er som barnet kan ha i fickan, Gör ett kärleksbrev till barnet som hen kan ha i fickan.

Det finns lika många adopterade som samer i Sverige (ca 50.000)!

/ Cecilia

## Ny barnbok: Lilla Quains får en storebror

Författare Linda Mjølner, Idus förlag. Lilla Quains är en blå tjej med massor av tofsar på huvudet och en ganska rund liten kropp. Hon är en tuff tjej som inte är rädd för något. Lilla Quains bor tillsammans med sin storebror Mo och deras mamma i ett stort hus med trädgård. En regnig dag ber hon Stora Mo att berätta något för henne. Hon vill höra historien om när de träffades för allra första gången. Den där speciella dagen då de blev en riktig familj.

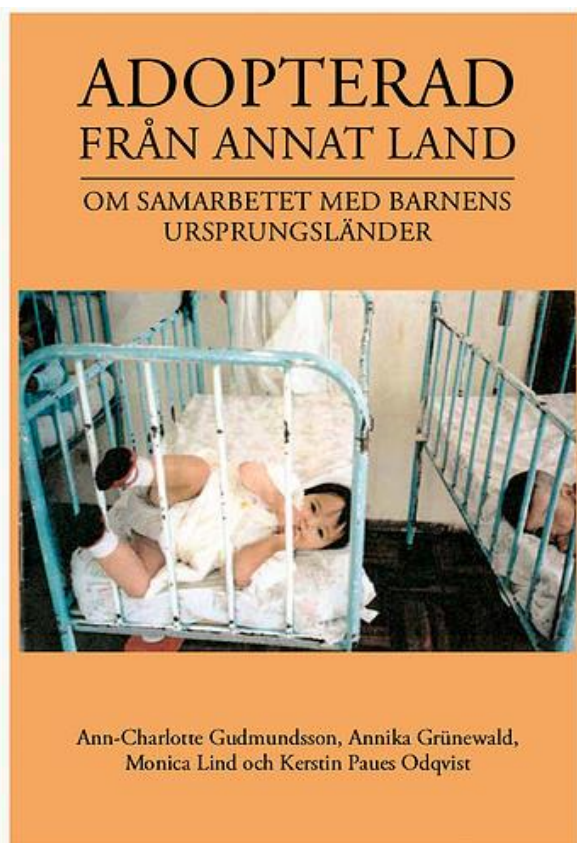


”Lilla Quains får en storebror” handlar om gränslös kärlek, syskonskap, olikheter och adoption. Man får följa den busiga och spontana Lilla Quains och hennes omhändertagande storebror Stora Mo. På resan i Lilla Quains hemland lär de känna folket och kulturen. De träffar på människor som ifrågasätter deras familj och undrar varför de ser så olika ut. Varför Lilla Quains är blå medan resten av familjen är brun?

## Ny bok om adoptioner till Sverige under 50 år

Många adopterade vill veta mer om sin bakgrund. "Adopterad från annat land" är en bok om internationella adoptioner från 1960-talet fram till 2012. Hur gick adoptionerna till? Varför övergavs barn?

Boken kan ge adopterade viktiga pusselbitar i sökandet efter sin historia. Boken innehåller fakta och berättelser om arbetet med vart och ett av alla de 62 (!) länder som AC verkat i. Vilka svårigheter mötte de? De kämpade mot korruption och skandaler, men fann också människor som engagerade sig för att ge barnen ett bättre liv.



I september 2015 blev representanter för Sanuk inbjudna att delta i lanseringen av boken som är utgiven av fyra medarbetare på Adoptionscentrum.



I mitten på bilden syns en av bokens författare, Monica Lind, som i många år arbetade på Adoptionscentrum med bland annat Thailand. Sanuks representanter på bilden är Kajsa, Paul och Cecilia.

### Sanuks styrelse 2016-2017

Kajsa Pärke, ordförande  
Stockholm, adoptivförälder

Eskil Algéus, kassör  
Malmö, adopterad

Cecilia Ek, sekreterare  
Stockholm, adoptivförälder

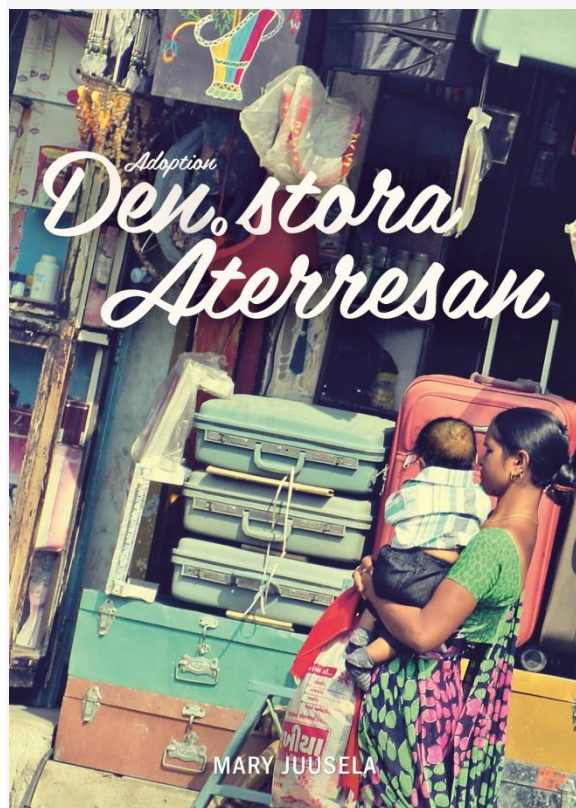
Sofia Hedvall, ledamot  
Västerås, adopterad

Bim Ahlberg, ledamot  
Stockholm, adopterad

Max Werneström, leddamot  
Stockholm, adopterad

## Boktips för dig som funderar på återresa

”Det sägs att du vet vart du är på väg först när du vet varifrån du kommer.”



I reportageboken *Den stora återresan* följer författaren Mary Juusela under tre års tid fem adoptivfamiljer som för första gången beger sig tillbaka dit där allting började. Hon fokuserar på processen hos dem som söker, vilket gör boken intressant även om resorna inte går till Thailand. Vi får följa adopterade och deras familjer på resor tillbaka till ursprungslandet och parallellt skildras den så viktiga inre resan. Återresorna går till Sydafrika, Kina, Chile, och två resor till Indien.

Läs mer:

<http://maryjuusela.se/bocker/index.html>

## Armband till stöd för barn och unga i Thailand och Sverige

Sanuk-medlemmen Mia Palmkvist arbetar med stödorganisationen Back to the Roots Thailand Charity, tillsammans med Marcus Padoongwong (se artikel på annan plats i nyhetsbrevet). De samlar in pengar, kläder, leksaker, m.m. som skickas till behövande i Thailand. Läs mer på deras Facebook-sida.

Mia tillverkar vackra armband som Sanuk säljer. Överskottet går dels till Back to the Roots, dels till Sanuks verksamhet.



Armbanden finns i flera färger och storlekar. De kostar 100 kr/st. Kontakta Cecilia om du vill beställa: [ceciliae23@gmail.com](mailto:ceciliae23@gmail.com).

## Glöm inte att betala medlemsavgiften!

200 kr för familjemedlemskap  
100 kr för enskild medlem eller familj med en vuxen

Medlemsavgiften betalas in till pg 1260585-3.

Ange namn, adress och e-post.